



PROPUESTA CAPACITACIÓN PRIMEROS AUXILIOS- RCP Y USO DEA

LINEAMIENTO ESTRATEGICO	<p>Los primeros auxilios son una serie de actuaciones y técnicas para atender correcta y eficazmente al accidentado, con un objetivo claro: no agravar las lesiones existentes e incluso poder salvarle la vida.</p> <p>La Reanimación Cardiopulmonar (RCP) es una maniobra de emergencia. Consiste en aplicar presión rítmica sobre el pecho de una persona que haya sufrido un paro cardiorespiratorio para que el oxígeno pueda seguir llegando a sus órganos vitales.</p>
DESCRIPCION DEL PROBLEMA QUE JUSTIFICA LA ACTIVIDAD	<p>Las enfermedades cardiovasculares representan la principal causa de muerte en nuestro país, explicando en 2017 el 33% del total de las muertes (236 muertes cada 100.000 habitantes), y 13% de los años de vida potencialmente perdidos.</p> <p>Cuando se produce un paro cardiorespiratorio, la respiración y circulación se detienen. Si la víctima recibe asistencia con la técnica de reanimación cardiopulmonar eficazmente (RCP), la persona tiene posibilidades de recuperarse y no presentar secuelas.</p> <p>Las estadísticas muestran reanimaciones exitosas en 55% de los casos, egresos hospitalarios con personas vivas en 25% y sobrevida a un año en 4% a 20%. Estas cifras confirman la necesidad de seguir desarrollando estrategias dirigidas a la capacitación en reanimación al profesional de la salud y miembros de la comunidad, que permitan lograr un número significativo de reanimaciones exitosas, cuyo propósito sea la sobrevida de las personas.</p>
OBJETIVO GENERAL	<p>Al término del Curso Reanimación Cardiocerebropulmonar básica – uso DEA y primeros auxilios el participante será capaz de:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reconocer un paciente en PCR • Realizar las técnicas de RCP • Iniciar maniobras de reanimación cuando sea necesario • Usar un Desfibrilador automático o semiautomático de manera segura • Conocer qué significa el concepto de Primeros Auxilios. • Identificar cuál es la actitud correcta del socorrista ante un accidente o la manifestación de una enfermedad repentina. • Conocer cuáles son las actuaciones para seguir para activar el Sistema de Emergencia cuando se ha producido un accidente. • Saber cómo identificar las situaciones vitales o de emergencia médica.
CONTENIDOS	<ul style="list-style-type: none"> • Aspectos generales de primeros auxilios • Paro cardiorrespiratorio • Aspectos generales de la ley N° 21156 • Técnicas de reanimación básica y uso de desfibrilador en adultos, niños y lactantes. • Maniobras frente a atragantamientos en adultos, niños y lactantes. • Primeros auxilios frente a desmayos y convulsiones. • Signos de alerta en accidentes cerebrovascular e infarto al miocardio.

METODOLOGIA	<p>MODALIDAD ON LINE ASINCRÓNICA</p> <ul style="list-style-type: none">• SE UTILIZARÁ PLATAFORMA DE ESTUDIO MOODLE DONDE SE ALQUARÁN LAS CLASES GRABADAS Y EL MATERIAL ASINCRÓNICO, ADEMÁS, SE REALIZARÁN EVALUACIONES DIAGNÓSTICAS, FORMATIVAS Y EVALUACIÓN FINAL, TODAS CON RETROALIMENTACIÓN AUTOMÁTICA.• CLASES SINCRÓNICAS VÍA ZOOM• SE UTILIZARÁ EL CORREO ELECTRÓNICO PARA RESOLVER LAS DUDAS DURANTE LA APLICACIÓN DEL CURSO, CON UN TIEMPO DE RESPUESTA DE HASTA 24 HORAS. TODAS LAS CLASES SINCRÓNICAS TENDRÁN UN RESPALDO GRABADO.
-------------	---